

TH3

TRIATHLONHARDCAIOBÁ

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **RUY GREGG LINO**

Completo(u) o evento: **TH3 TRIATHLON HARD 2019**

No dia: **07/04/2019**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 41 : 53

Ritmo 02:12 100/m



CICLISMO

02 : 57 : 07

Velocidade média 30,49 km/h



CORRIDA

02 : 01 : 54

Ritmo 05:48 min/km



TEMPO

05 : 40 : 54



CIRCUITO
RENAULT
TRIATHLON 2019



Colocação GERAL

146



Colocação FAIXA ETÁRIA

40

Modalidade: **112.9k** Faixa etária: **M3539**

Equipe: **NÃO TENHO**

